



ГРОМАДСЬКИЙ РУХ
«ЖІНОЧА СИЛА УКРАЇНИ»

Служба психосоціальної підтримки
сімей військовослужбовців

Ви чи ваш родич є військовослужбовцем?

ТЕЛЕФОННІ
КОНСУЛЬТАЦІЇ

ГРУПИ
ПІДТРИМКИ

ІНДИВІДУАЛЬНІ
ПСИХОЛОГІЧНІ СЕСІЇ

психологічна допомога та консультування із
соціальних питань (виплати, пільги, втрата зв'язку
з військовим, питання несення служби)

онлайн-зустрічі у супроводі психологів,
спрямовані на покращення емоційного стану,
обмін досвідом, взаємопідтримку

коли потрібна глибша психологічна допомога,
аніж та, яку можна отримати на телефонній лінії

0 800 332 720

ЩОДНЯ, 10:00-20:00

ХТО?

- діючі військовослужбовці
- поранені захисники/захисниці та члени їхніх сімей
- військовослужбовці, звільнені зі служби, ветерани
- дружини, наречені, партнери військових
- батьки, сестри, діти, рідні захисників
- родичі військових, які перебувають в полоні
- члени родин військових, які вважаються зниклими безвісти
- члени родин загиблих військовослужбовців



pidtrymka.in.ua



[syła.in.ua](https://syla.in.ua)

З ЯКИХ ПИТАНЬ?

- встановлення контакту із військовою частиною
- отримати консультацію щодо соціальних питань (виплати, пільги, втрата зв'язку з військовим, несення служби тощо)
- рідні військового не знають, як налагодити комунікацію з ним/нею та емоційно підтримати
- військовий потребує психологічної підтримки через власний психоемоційний стан або стосунки з близькими
- рідні військового відчують емоційну втому, сум через втрату, складні емоції і розуміють, що не можуть з цим впоратися
- якщо дружини або матері військових відчують, що у їхньому оточенні немає людей, які розуміють їхній досвід і їм немає з ким розділити свої думки та переживання

Усі види підтримки **безкоштовні**. Спілкування **конфіденційне**. Кількість звернень на телефонну лінію **не обмежена**.